

Motivasyon Teorileri Nedir?

Çalışma Kağıdı

Motivasyon teorileri, insanların neden belirli eylemlerde bulunduğunu, hedeflerine nasıl ulaştığını ve bu süreçte karşılaştıkları zorluklarla nasıl başa çıktığını açıklamaya çalışan psikolojik çerçevelerdir.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi, Maslow'un İhtiyaçlar Hiyerarşisi'nde en üst düzeyde yer alan ihtiyaçtır?

- A) Güvenlik İhtiyacı
- B) Fizyolojik İhtiyaç
- C) Kendini Gerçekleştirme İhtiyacı
- D) Ait Olma İhtiyacı

2. İçsel motivasyonun temelini oluşturan ve bireyin bir işi yaparken becerikli hissetmesiyle ilgili olan ihtiyaç aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Özerklik
- B) İlişkiselilik
- C) Yeterlilik (Yetkinlik)
- D) Güvenlik

3. Bir öğrencinin sınavdan yüksek not almak için ders çalışması, hangi motivasyon türüne daha çok örnektir?

- A) İçsel Motivasyon
- B) Dışsal Motivasyon
- C) Biyolojik Motivasyon
- D) Psikolojik Motivasyon

4. Maslow'un İhtiyaçlar Hiyerarşisi Teorisi'ne göre, bir bireyin kendini gerçekleştirmeye ulaşabilmesi için hangi temel ihtiyaçlarını karşılaması gerekir?

5. Öz-Determinasyon Teorisi'ne göre, içsel motivasyonu artırmak için hangi üç temel psikolojik ihtiyacın karşılanması önemlidir?

6. Dışsal motivasyonun en belirgin örneklerinden biri nedir ve bu durum içsel motivasyonu nasıl etkileyebilir?

7. Tanımla: Maslow'un İhtiyaçlar Hiyerarşisi

8. Tanımla: Öz-Determinasyon Teorisi

9. Tanımla: Uyarıcı-Teori (Drive Theory)

Cevap Anahtarı

1. C) Kendini Gerçekleştirme İhtiyacı — Maslow'a göre, bireyler temel ihtiyaçlarını karşıladıktan sonra kendini gerçekleştirme potansiyellerini tamamlama eğilimindedir.
2. C) Yeterlilik (Yetkinlik) — Öz-Determinasyon Teorisi'ne göre yetkinlik, bireyin kendini becerikli ve etkili hissetmesiyle içsel motivasyonu destekler.
3. B) Dışsal Motivasyon — Sınavdan yüksek not alma (veya bunun getireceği ödül/takdir) dışsal bir faktördür, bu nedenle dışsal motivasyon örneğidir.
4. 1. Fizyolojik ihtiyaçlar (açlık, susuzluk vb.) 2. Güvenlik ihtiyaçları (barınma, emniyet) 3. Ait olma ve sevgi ihtiyaçları (sosyal ilişkiler, aile) 4. Saygı ihtiyaçları (başarı, tanınma) 5. Kendini gerçekleştirme ihtiyacı (potansiyeli tamamlama)
5. 1. Yetkinlik (becerikli hissetme) 2. Özerklik (kontrolün kendinde olduğunu hissetme) 3. İlişkisellik (başkalarıyla bağlantı kurma)
6. Dışsal motivasyonun en belirgin örneklerinden biri, bir görevi tamamlamak için para ödülü almaktır. Eğer ödül, görevin kendisinden alınan zevkin yerini alırsa, bu durum içsel motivasyonu azaltabilir (aşırı gerekçelendirme etkisi).
7. Temel fizyolojik ihtiyaçlardan başlayıp kendini gerçekleştirmeye doğru ilerleyen bir ihtiyaçlar piramidi.
8. İçsel motivasyonun yetkinlik, özerklik ve ilişkisellik ihtiyaçlarının karşılanmasına bağlı olduğunu savunur.
9. Biyolojik ihtiyaçlardan kaynaklanan gerilimleri (uyarıcıları) azaltma yönündeki motivasyonu açıklar.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.