

Kişilik Gelişimi Kuramları Nedir?

Çalışma Kağıdı

Kişilik gelişimi kuramları, psikanalitik, bilişsel, insancıl ve sosyo-bilişsel yaklaşımlar gibi çeşitli perspektiflerden kişilik oluşumunu ve gelişimini açıklayan teoriler bütünüdür.

Sorular

1. Sigmund Freud'un kişilik gelişim kuramının temelinde ne yatar?
 - A) Bilinçdışı çatışmalar ve erken çocukluk deneyimleri
 - B) Gözlem yoluyla öğrenme
 - C) Kendini gerçekleştirme potansiyeli
 - D) Sosyal etkileşimler
2. Albert Bandura'nın sosyal bilişsel kuramı, kişilik gelişiminde hangi mekanizmayı vurgular?
 - A) Bilinçdışı dürtüler
 - B) Gözlem yoluyla öğrenme ve taklit
 - C) Hiyerarşik ihtiyaçlar
 - D) Bilişsel evreler
3. Carl Rogers'ın insancıl yaklaşımında kişilik gelişimi için en önemli faktör nedir?
 - A) Savunma mekanizmaları
 - B) Koşulsuz olumlu kabul
 - C) Bilinçdışı çatışmalar
 - D) Bilişsel şemalar
4. Psikanalitik kuram kişilik gelişimini nasıl açıklar?
5. Bilişsel gelişim kuramları kişilik gelişimine nasıl katkı sağlar?
6. İnsancıl kuramlar kişilik gelişimine nasıl bakar?
7. Tanımla: Psikoseksüel Evreler
8. Tanımla: Sosyal Öğrenme Kuramı
9. Tanımla: Kendini Gerçekleştirme

Cevap Anahtarı

1. A) Bilinçdışı çatışmalar ve erken çocukluk deneyimleri — Freud'un psikanalitik kuramı, kişilik gelişimini büyük ölçüde bilinçdışı çatışmalar, bastırılmış dürtüler ve erken çocuklukta yaşanan psikoseksüel evrelerle açıklar.
2. B) Gözlem yoluyla öğrenme ve taklit — Bandura'nın kuramı, bireylerin başkalarını gözlemleyerek, taklit ederek ve bu davranışların sonuçlarını görerek öğrendiğini ve bunun kişiliklerini şekillendirdiğini savunur.
3. B) Koşulsuz olumlu kabul — Rogers'a göre, bireyin kendini değerli hissetmesi ve potansiyelini gerçekleştirme için koşulsuz olumlu kabul görmesi, kişilik gelişiminde kritik bir rol oynar.
4. Psikanalitik kuram, özellikle Freud'un çalışmalarıyla, kişilik gelişimini bilinçdışı çatışmalar, erken çocukluk deneyimleri ve psikoseksüel evrelerle açıklar. İd, ego ve süperegö arasındaki denge, kişiliğin temelini oluşturur.
5. Bilişsel kuramlar, bireyin düşünme, anlama ve problem çözme becerilerinin kişilik gelişimindeki rolünü vurgular. Piaget'nin bilişsel evreleri ve Bandura'nın sosyal bilişsel öğrenme kuramı, bu alandaki önemli yaklaşımlardır.
6. İnsancıl kuramlar (Maslow, Rogers), bireyin kendini gerçekleştirme potansiyeline, öz-saygısına ve öznel deneyimlerine odaklanır. Kişilik, bireyin kendi değerlerini ve potansiyelini keşfetme süreciyle gelişir.
7. Freud'un kişilik gelişimini açıkladığı, oral, anal, fallik, gizil ve genital dönemleri içeren aşamalar.
8. Bandura tarafından geliştirilen, gözlem, taklit ve pekiştirme yoluyla öğrenmenin kişilik gelişimindeki rolünü vurgulayan kuram.
9. İnsancıl psikolojide, bireyin tam potansiyeline ulaşma ve en iyi versiyonu olma eğilimi.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.