

Psikolojik Bozukluklar ve DSM-5 Nedir?

Çalışma Kağıdı

DSM-5, psikolojik bozuklukları sınıflandırmak, tanımlamak ve teşhis etmek için kullanılan kapsamlı bir el kitabıdır. Ruh sağlığı profesyonelleri tarafından, hastaların semptomlarını standardize edilmiş kriterlere göre değerlendirmek ve uygun tedavi planlarını oluşturmak amacıyla kullanılır.

Sorular

- Aşağıdakilerden hangisi DSM-5'in temel işlevlerinden biri DEĞİLDİR?
A) Psikolojik bozuklukları sınıflandırmak
B) Teşhis kriterleri sunmak
C) Tedavi yöntemlerini belirlemek
D) Araştırma standartları oluşturmak
- DSM-5'in en güncel sürümü hangisidir?
A) DSM-IV
B) DSM-5-TR
C) DSM-III
D) DSM-5
- DSM-5'te yer alan 'Spektrum Bozuklukları' yaklaşımı ne anlama gelir?
A) Bozuklukların sadece şiddetli vakaları kapsadığı
B) Bozuklukların farklı seviyelerde ve belirti yoğunluklarında görülebileceği
C) Bozuklukların sadece çocuklukta ortaya çıktığı
D) Bozuklukların tamamen birbirinden bağımsız olduğu
- DSM-5'e göre Majör Depresif Bozukluk tanısı için hangi temel kriterler gereklidir?
- DSM-5'te Kaygı Bozuklukları nasıl gruplandırılmıştır?
- DSM-5'in önceki sürümlerinden temel farkları nelerdir?
- Tanımla: DSM-5'in açılımı nedir?
- Tanımla: DSM-5'i kim yayımlar?
- Tanımla: DSM-5'in temel amacı nedir?

Cevap Anahtarı

1. C) Tedavi yöntemlerini belirlemek — DSM-5 öncelikli olarak sınıflandırma ve teşhis kriterleri sunar; tedavi yöntemlerini doğrudan belirlemez, bu daha çok klinisyenin değerlendirmesine ve güncel tedavi protokollerine bağlıdır.
2. B) DSM-5-TR — DSM-5'in en güncel revize edilmiş sürümü DSM-5-TR'dir (Text Revision).
3. B) Bozuklukların farklı seviyelerde ve belirti yoğunluklarında görülebileceği — Spektrum yaklaşımı, bir bozukluğun belirtilerinin ve şiddetinin geniş bir aralıkta değişebileceğini ifade eder.
4. 1. En az beş belirtinin (depresif duygu durumu veya ilgi kaybı dahil) iki hafta boyunca mevcut olması. 2. Belirtilerin klinik olarak belirgin bir sıkıntı veya işlevsellikte bozulmaya neden olması. 3. Belirtilerin maddelere veya başka bir tıbbi duruma bağlanamaması.
5. DSM-5, Kaygı Bozukluklarını; Ayrılık Anksiyetesi Bozukluğu, Seçici Konuşkanlık (Mutizm), Yaygın Anksiyete Bozukluğu, Sosyal Anksiyete Bozukluğu (Sosyal Fobi), Panik Bozukluğu, Agorafobi, Yaygın Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve İlişkili Bozukluklar gibi alt kategorilerde sınıflandırır.
6. DSM-5, bazı bozuklukların sınıflandırmasını yeniden düzenlemiş, yeni bozukluklar eklemiş (örneğin, Disinhibited Sosyal İlişki Bozukluğu) ve bazılarını çıkarmış veya birleştirmiştir. Ayrıca, spektrum yaklaşımı ve boyutlu tanı gibi yeni yaklaşımlar getirmiştir.
7. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (Tanısal ve İstatistiksel Ruhsal Bozukluklar El Kitabı, Beşinci Baskı)
8. Amerikan Psikiyatri Birliği (American Psychiatric Association - APA)
9. Psikolojik bozuklukları sınıflandırmak, tanımlamak ve teşhis etmek için standart bir dil ve kriterler sunmak.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.