

Madde Kötüye Kullanımı ve Bağımlılık Nedir?

Çalışma Kağıdı

Madde kötüye kullanımı, bir maddenin zararlı sonuçları olmasına rağmen kullanılmaya devam edilmesidir. Bağımlılık ise, maddenin yoksunluk belirtileri yaşanmaması için zorlayıcı bir şekilde kullanılma isteği ve kontrol kaybı durumudur.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi madde kötüye kullanımının bir göstergesi değildir?

- A) Madde kullanımı nedeniyle sosyal ilişkilerde bozulma
- B) Madde kullanımı nedeniyle iş veya okulda sorumlulukları yerine getirememe
- C) Madde kullanımı sonucunda hafif baş ağrısı
- D) Madde kullanımıyla ilgili yasal sorunlar yaşama

2. Bağımlılıkta 'tolerans' ne anlama gelir?

- A) Maddeye karşı duyulan aşırı istek
- B) Aynı etkiyi elde etmek için daha fazla maddeye ihtiyaç duyma
- C) Maddeyi bıraktınca ortaya çıkan fiziksel belirtiler
- D) Madde kullanımı nedeniyle yaşanan psikolojik çöküntü

3. Madde bağımlılığının tedavisinde psikoterapi hangi rolü oynar?

- A) Sadece fiziksel yoksunluk belirtilerini hafifletir.
- B) Madde kullanma isteğini tetikleyen psikolojik faktörleri ele alır.
- C) Tedaviyi tamamen ilaçlarla destekler.
- D) Bağımlılığın tamamen ortadan kalktığına dair kesin garanti verir.

4. Bir öğrencinin sınav stresi nedeniyle alkolü daha sık ve fazla miktarda tüketmeye başlaması, ancak ders başarısının düşmesine rağmen alkolü bırakamaması ne tür bir durumdur?

5. Bir bireyin, doktor tavsiyesi olmadan ağrı kesici ilaçları daha yüksek dozlarda ve daha sık kullanması, bu ilaçlar olmadan günlük işlevlerini yerine getirmekte zorlanması nasıl açıklanır?

6. Bir gencin sosyal çevresinde popüler olmak için sigara içmeye başlaması ve zamanla günde bir paket sigara içmeden kendini iyi hissetmemesi hangi durumu ifade eder?

7. Tanımla: Madde Kötüye Kullanımı

8. Tanımla: Bağımlılık

9. Tanımla: Yoksunluk Belirtileri

Cevap Anahtarı

1. C) Madde kullanımı sonucunda hafif baş ağrısı — Hafif baş ağrısı, madde kullanımının olası bir yan etkisi olabilir ancak tek başına madde kötüye kullanımının temel bir göstergesi değildir. Diğer seçenekler, madde kullanımının neden olduğu belirgin zararları ve işlevsellikteki bozulmaları ifade eder.
2. B) Aynı etkiyi elde etmek için daha fazla maddeye ihtiyaç duyma — Tolerans, vücudun maddeye alıştığını ve aynı etkiyi elde etmek için zamanla daha yüksek dozlarda maddeye ihtiyaç duyduğunu ifade eder.
3. B) Madde kullanma isteğini tetikleyen psikolojik faktörleri ele alır. — Psikoterapi, bağımlılığın altında yatan psikolojik nedenleri, tetikleyicileri ve başa çıkma stratejilerini geliştirmeyi hedefler. Fiziksel belirtileri hafifletmek genellikle ilaç tedavisinin görevidir.
4. Bu durum, alkolün madde kötüye kullanımı aşamasından bağımlılık aşamasına doğru ilerlediğini göstermektedir. Başlangıçta bir başa çıkma mekanizması olarak kullanılan alkol, zamanla kontrol kaybı ve zararlı sonuçlara rağmen devam eden bir kullanıma dönüşmüştür.
5. Bu durum, reçeteli bir ilacın kötüye kullanımı ve potansiyel bağımlılığını örnekler. Kullanılan maddenin zararlı etkilerine (örn. yan etkiler, sosyal sorunlar) rağmen devam eden kullanım ve yoksunluk belirtilerini önleme çabası bağımlılığın göstergeleridir.
6. Bu, sigara kullanımının madde kötüye kullanımı evresinden nikotin bağımlılığına evrildiğini gösterir. Fiziksel ve psikolojik bağımlılık gelişmiş olup, sigara içme eylemi artık sadece sosyal bir aktivite değil, zorunlu bir ihtiyaç haline gelmiştir.
7. Bir maddenin zararlı sonuçları olmasına rağmen kullanılmaya devam edilmesi durumu.
8. Maddeye karşı duyulan güçlü bir istek, kontrol kaybı ve yoksunluk belirtilerini önleme çabasıyla karakterize edilen durum.
9. Bağımlılık yapan madde kesildiğinde veya azaltıldığında ortaya çıkan fiziksel ve psikolojik rahatsızlıklar.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.