

Madde İlişkili Bozukluklar ve Bağımlılık Nedir?

Çalışma Kağıdı

Madde İlişkili Bozukluklar ve Bağımlılık, bir maddenin tekrar tekrar ve kontrolsüzce kullanılması sonucu oluşan, maddeye yönelik güçlü bir istek ve maddeyi bırakmada zorlukla karakterize edilen bir durumdur.

Sorular

1. Aşağıdakilerden hangisi bağımlılığın temel özelliklerinden biri DEĞİLDİR?

- A) Maddeye karşı güçlü istek
- B) Madde alımını kontrol etme becerisi
- C) Yoksunluk belirtileri yaşama
- D) Tolerans geliştirme

2. Bir kişinin aynı etkiyi elde etmek için zamanla daha fazla maddeye ihtiyaç duyması durumuna ne ad verilir?

- A) Yoksunluk
- B) Tolerans
- C) Pekiştirme
- D) Bağımlılık

3. Madde bağımlılığı tedavisinde hangi psikoterapi türü sıklıkla kullanılır?

- A) Psikanalitik Terapi
- B) Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT)
- C) Gestalt Terapisi
- D) Varoluşçu Terapi

4. Alkol Bağımlılığı Örneği

5. Opioid Bağımlılığı Örneği

6. Tanımla: Bağımlılık Nedir?

7. Tanımla: Tolerans Nedir?

8. Tanımla: Yoksunluk Belirtileri Nedir?

Cevap Anahtarı

1. B) Madde alımını kontrol etme becerisi — Madde alımını kontrol etme becerisi, bağımlılıkta zayıflayan veya kaybolan bir özelliktir. Diğer şıklar bağımlılığın temel göstergeleridir.
2. B) Tolerans — Aynı etkiyi elde etmek için dozun artırılması tolerans olarak adlandırılır.
3. B) Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) — Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT), madde bağımlılığında düşünce ve davranış kalıplarını değiştirmeye odaklandığı için sıkça tercih edilir.
4. Bir kişi, sosyal kaygısını azaltmak amacıyla alkol kullanmaya başlar. Zamanla alkol tüketimi artar, tolerans gelişir ve alkol almadığında yoksunluk belirtileri yaşar. İş ve aile hayatında sorunlar yaşamasına rağmen alkolü bırakamaz.
5. Bir kişi, ağrı kesici olarak başladığı opioidleri zamanla daha yüksek dozlarda ve reçetesiz kullanmaya başlar. Fiziksel ve psikolojik bağımlılık geliştirir, maddeyi temin etmek için tehlikeli davranışlarda bulunabilir ve madde etkisi altındayken işlevselliği bozulur.
6. Bir maddeye karşı gelişen güçlü fizyolojik ve psikolojik istekle birlikte, maddeyi bırakmada zorluk yaşanması durumu.
7. Aynı etkiyi elde etmek için zamanla daha yüksek dozda maddeye ihtiyaç duyulması.
8. Madde alımının kesilmesi veya azaltılması durumunda ortaya çıkan fiziksel ve psikolojik rahatsızlıklar.

Bounlu

Tüm kartlar, adım adım çözümler ve AI hoca desteği Notek uygulamasında.
Sınav tarihlerini Promy otomatik hatırlatıcıya çevirir.